

## Choisissez la bonne pointure !

- 1 Debout, placez votre talon le long du trait rouge,
- 2 Le pied bien à plat, tracez un trait à l'extrémité de l'orteil le plus long,
- 3 A chaque marque sa pointure, reportez donc la mesure de votre pied dans les tableaux construits par marque sur [www.hardloop.fr](http://www.hardloop.fr) pour connaître votre pointure.

**HARDLOOP**  
LA NATURE COMME TERRAIN DE JEU

Collez votre talon  
▲

**Avez-vous imprimé à la bonne échelle ?  
Impression à 100% ?**

Pour le vérifier munissez-vous d'une règle et mesurez l'échelle ci-dessus. Elle doit faire 3cm.

